



**NeuroBOOSTER**  
Sessions de Neurofeedback Dynamique  
Système Neuroptimal®

# Le Neurofeedback dynamique EN ENTREPRISE

C'est l'outil idéal dans le cadre de la **Qualité de Vie au Travail**  
et de la **prévention des risques psycho-sociaux**



- | BOOSTER VOS PERFORMANCES |
- | AMÉLIORER VOS RELATIONS SOCIALES |
- | OPTIMISER VOS FACULTÉS INTELLECTUELLES |
- | GÉRER VOTRE STRESS |
- | PRÉVENIR LE BURN-OUT |





## Qu'est-ce que le neurofeedback ?

**Une technique non invasive d'entraînement cérébral intensif.** Grâce à des capteurs posés sur votre tête et vos oreilles, l'activité électrique de votre système nerveux central est mesurée et chaque variabilité dans cette activité vous est renvoyée sous forme de micro-coupures de son dans le support que vous aurez choisi d'écouter (musique ou film au choix). **La séance ne dure que 33 minutes !** C'est autant d'informations que votre cerveau recevra pour faire un travail d'auto-réparation, d'auto-régulation et permettre ainsi une meilleure plasticité cérébrale, une meilleure résilience. Tel un athlète, avec un entraînement de haut niveau, session après session, vos capacités cérébrales, intellectuelles, émotionnelles, cognitives et motrices vont retrouver **un fonctionnement optimal.**



## Le cercle vertueux du bien-être au travail

Vous souhaitez donner à vos collaborateurs l'opportunité **d'accroître leurs performances, en étant moins fatigués, moins stressés** ? Nous savons aujourd'hui qu'un salarié heureux au travail est un salarié plus productif. Le bien-être est devenu une composante indispensable à prendre en compte pour entrer dans ce cercle vertueux ! Redonnez aux forces vives de votre entreprise leur plein potentiel, et ils vous le rendront au centuple ! **Offrez-leur une séance hebdomadaire et observez les bénéfices !**





**NeuroBOOSTER**  
Sessions de Neurofeedback Dynamique  
Système Neuroptimal®

## Quelques chiffres

### LES CHIFFRES DU BURN OUT

**BURN OUT** : ce mal de plus en plus répandu dans les entreprises.

Selon les dernières estimations de l'Assurance Maladie publiée en janvier 2018, **10.000 cas d'affections psychiques** ont été reconnues au titre des accidents du travail avec arrêt. Près de **600** cas ont même été reconnus en tant que maladie professionnelle en 2016 (contre 100 en 2010). «Si l'on retient également tous les accidents dont les circonstances décrites dans les déclarations d'accident du travail rédigées par l'employeur s'apparentent à celles de ces 10.000 cas sans pour autant se solder par des troubles psychosociaux, ce sont quelques 10.000 cas supplémentaires qu'il faut rajouter à ce décompte, soit au total près de 20.000 AT représentant 3,2% des accidents du travail», conclut le rapport de l'Assurance maladie. Les salariés du transport terrestre, du commerce de détail, de l'administration publique ou encore de l'hébergement médico-social représentent les secteurs les plus exposés. **Des chiffres qui sont en augmentation continue ces dernières années.** «La progression était de 10% par an entre 2011 et 2014, de 5% en 2015 pour ralentir à 1% en 2016.»

Source [www.socialadvisor.fr](http://www.socialadvisor.fr) 08/03/2018





**NeuroBOOSTER**

Sessions de Neurofeedback Dynamique  
Système NeuroOptimal®

**PRESTATIONS EN ENTREPRISE  
SUR SITE, SUR-MESURE**

**Elise Marletta**

*Neuropraticienne neurofeedback  
dynamique certifiée NeuroOptimal®  
& Coach Neurosciences et neuronutrition*

📞 06 33 94 48 56

✉ [elisemarletta@gmail.com](mailto:elisemarletta@gmail.com)

🌐 [www.neurobooster.fr](http://www.neurobooster.fr)



© iStock